



Skautská praxe

Severská 2



Vytvořili roveři a vedoucí Severské 2

Tábor 2013, Stvolínky



Skautský slib

ZNĚNÍ BADEN-POWELLA

On my honour I promise that I will do my best: (Slibuji na svoji čest jak dovedu nejlépe:

- | | |
|---------------------------------------|---------------------------------|
| 1. To do my duty to God and the King. | 2. Pomáhat druhým v každé době. |
| 2. To help other people at all times. | 3. Zachovávat skautský zákon.) |
| 3. To obey the Scout Law. | |

ZNĚNÍ JUNÁKA

Slibuji na svoji čest jak dovedu nejlépe:

1. sloužit nejvyšší Pravdě a Lásce věrně v každé době,
2. plnit povinnosti vlastní a zachovávat skautské zákony,
3. duši i tělem být připraven pomáhat vlasti a bližním.

Dobrovolná doložka:

K tomu mi pomáhej Bůh!

Skautský zákon

(ve znění organizace Junák - svaz skautek a skautů ČR)

1. Skaut je pravdomluvný
2. Skaut je věrný a oddaný
3. Skaut je prospěšný a pomáhá jiným
4. Skaut je přítelem všech lidí dobré vůle a bratrem každého skauta
5. Skaut je zdvořilý
6. Skaut je ochráncem přírody a cenných výtvarů lidských
7. Skaut je poslušný rodičů, představených a vůdců
8. Skaut je veselý a myslí
9. Skaut je hospodárny
10. Skaut je čistý v myšlenkách, slovech i skutecích

Heslo skautů

„Bud’ připraven!“

Denní příkaz

Alespoň jeden dobrý skutek denně!

Vaření

-správná příprava ohniště

-Maso: - na uhlících (nejprve prudce opeč – vytvoří se kůrka) pravidelně otáčej
-ražniči – maso rozkrájené na kostky nabodané na rožeň (můžeš zpracovat i s brambory, slaninou, cibulí)
-steak – vyrobit gril nebo vidlici, na které maso otáčíš
-pečení na kameni
-v alobalu – osol maso, nakrájej bramboru na kostky a přidej plátek rajčete, to vše zabal maso do alobalu potřeného tukem

Vejsce: - na rožni – propíchni kovovou nebo dřevěnou tyčkou bez kůry a pravidelně otáčej nad uhlíky, aby nepopraskalo
-na kameni – když je kámen rozpálený stáhni ho z ohně, do jamky dej kousek másla nebo sádla a rozklepni vejce
-na alobalu – najdi vidlici ze dřeva roztáhni mezi ní aloval a osmaž na ni vejce
- v popelu – na špičce udělej malou díрку a postav svisle do popela, počkej 5-10 min
-v pomerančové kůře – vydlabej pomeranč a vytvoř z něj tak miskou do které rozklepneš vejce, vlož do popela
-vejce v brambore – uřízni vršek brambory, vnitřek vydlabej a rozklepni do něj vejce. Odříznutý vršek zpět připevni zápalkami, zabal do alobalu a dej péci

Brambory: - v alobalu – oškrábej, rozřež na plátky, osol, okořeň a zabal do olabal, dělej na ne příliš žhavých uhlících
- Udělej do nich malé dířky, aby nepraskly
-na polynéském ohni – část uhlíku dej stranou a střidej vrstvu brambor a vrstvu uhlíků. Jsou hotové, když do nich nůž lehce vklouzne. Spálené kousky odřízni

Zelenina: salát z listů pampelišek a čekanky nebo stonky kapradí, dochut’ olejem nebo octem, můžeš využít i hladé hlavičky bodláků a řeřichy
Byliny – kopřiva, mladé listy hluchavky, šťovíku, merlíku, kozí brada, prvosenka – nakrájej na kousky a vař v hrnci, měli by zůstat trochu křupavé
Rajče – pečené – trochu nakroj (aby neprasklo) a polož na uhlíky, popel nasypej tak aby se rajčete nedotýkalo

Podzimní plody: oříšky, bukvičky, zrníčka pod šupinami smrkových šišek, opománé kaštiny a bukvice – rozřízni je špičkou nože a dej na uhlíky

Ríká ti něco Setonův hrnec? Dokázal by si tak jídlo připravit?

Šifry

Místo teček napíšeme samohlásky a místo čárek souhlásky:

AV;IYOU;BLM;EFHK = AHOJ

Místo teček píšeme malé písmena a místo čárek velká.

vlaK jEDe tAm a Sem = VPŘED



1: Čínština, tabulka 5 na 5

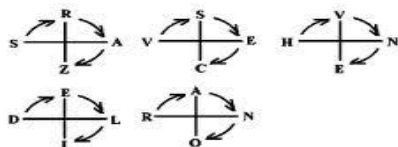
A	B	C	D	E	F	G	H	I
J	K	L	M	N	O	P	Q	R
S	T	U	V	W	X	Y	Z	

2 Velký polský kříž

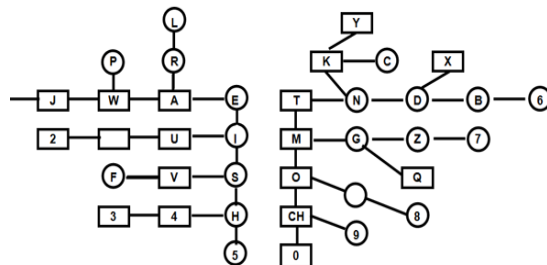


3: Malý polský kříž

A --	J .---	S ...	1 .----
B ----	K --.	T -	2 ..---
C ---.	L .---	U ..-	3-
D ---	M --	V	4
E .	N --.	W ---	5
F ---.	O ---	X ----	6
G ---	P .---	Y ----	7
H	Q ----	Z ----	8
I ..	R .---		9



4: Kříže



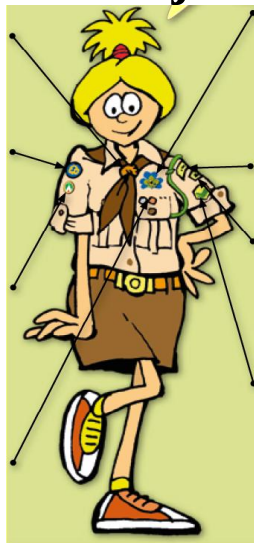
Historie českého skautingu

- 1876 Narozen Antonín Benjamin Svojsík (5. 9.)
- 1911 A. B. Svojsík se v Anglii seznamuje se skautingem.
- 1912 A. B. Svojsík vydal knihu *Základy junáctví* a uspořádal první skautský tábor nedaleko hradu Lipnice.
- 1914 Založen spolek *Junák – český skaut*.
- 1915 Založen dívčí skauting.
- 1938 Zemřel A. B. Svojsík (17. 9.)
- 1939 Sjednoceny skautské organizace ve svazu Junák.
- 1940 Junák rozpuštěn nacisty.
- 1945 Junák obnoven.
- 1948-1950 Likvidace Junáka komunisty.
- 1968 Junák obnoven.
- 1970 Junák opět rozpuštěn komunisty.
- 1989 Junák potřetí obnoven.
- 1996 Chlapecký kmen Junáka přijat do WOSM, dívčí kmen Junáka přijat do WAGGGS

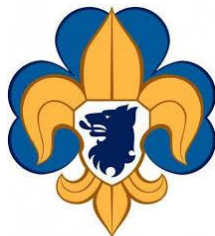
Historie světového skautingu

- 1857 Narozen „Robert Stephenson Smyth Baden-Powell, 1. Baron Baden-Powell of Gilwell“ (22. 2.)
- 1860 Narozen Ernest Thompson Seton (14. 8.)
- 1902 Ve Spojených státech založil E. T. Seton organizaci *Woodcraft Indians*, od roku 1916 *Woodcraft League*
- 1907 První tábor na ostrově Brownsea
- 1908 Vydání knihy *Scouting for Boys*
- 1909 Založení dívčího skautingu, vedla jej sestra B-Pho Agnes
- 1920 První světové Jamboree
- 1941 Zemřel Robert Baden-Powell (8. 1.)

Kroj



Odznaky



Malí pomocníci

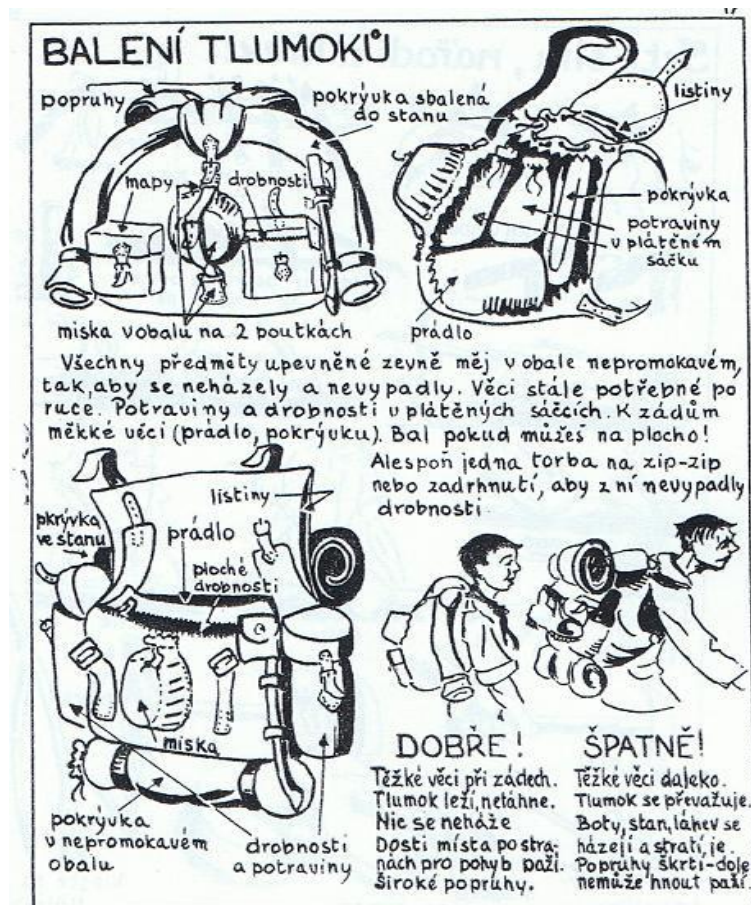
KPZ

- kousek svíčky
- škrátko s několika zápalkami
- svinutý drátek
- provázek
- kousek leukoplasti, obvazu (vše čistě zabaleno)
- 2 - 3 hřebíky různé velikosti
- několik napínáčků
- malá ořezaná tužka
- několik špendlíků obyčejných a několik zavíracích
- 2 - 3 jehly
- černá a bílá nit
- knoflíky
- kousek křídý (rovněž pečlivě zabalený, jinak nám pokřídí a znehodnotí jiné věci)
- 20 - 30 Kč
- kousek březové kůry k zapálení ohně
- guma na mazání
- gumička na převázání
- složený lístek čistého papíru

Lékárnička

1. Obvazový materiál (různé velikosti)
2. Náplasti (s polštářkem i bez)
3. Šátek
4. Dezinfekce (Peroxid, Septonex, Jodisol, ...)
5. Antihistaminika – proti alergii, ve formě tablet i masti/gelu (Zodac, Zyrtec, ...)
6. Léky proti bolesti, horečce (Paralen, Panadol, Ibalgin, Brufen, ...)
7. Dezinfekční oční kapky (Ophtalmo septonex, Ophtal)
8. Léky proti průjmům (Carbosorb, Carbotox (smecta), Carbocit, ...)
9. Léky proti kinetóze – proti nevolnosti z dopravních prostředků (Kinedril)
10. Nůžky, pinzeta

Balení batohu



S - SPACÁK



TĚŽKÉ VĚCI

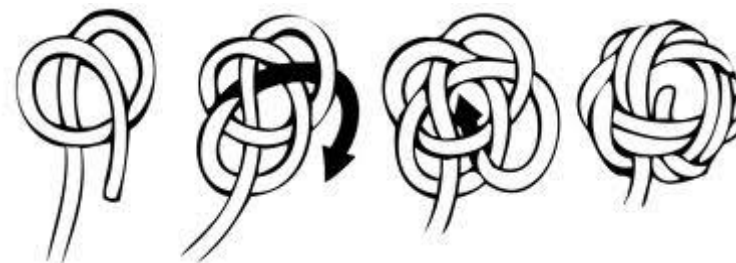


LEHKÉ VĚCI

Uzle



1: kravata



2: turbánek

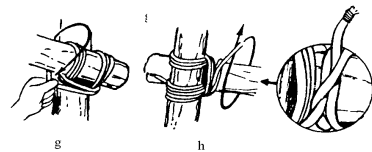
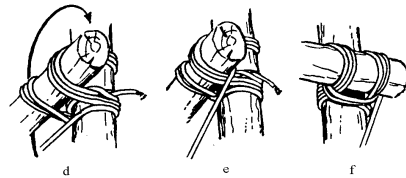
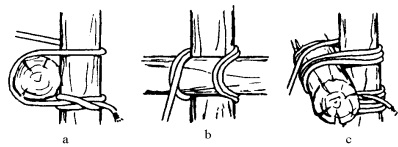


3: dobráček

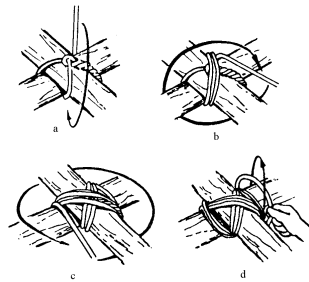


4: uzel přátelství (josefínský uzel)

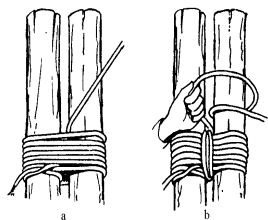
Vazby



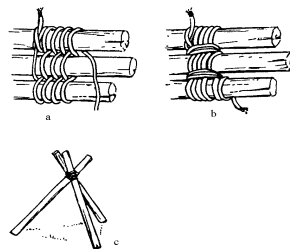
← křížová vazba



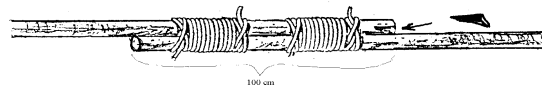
Šikmá (diagonální) vazba



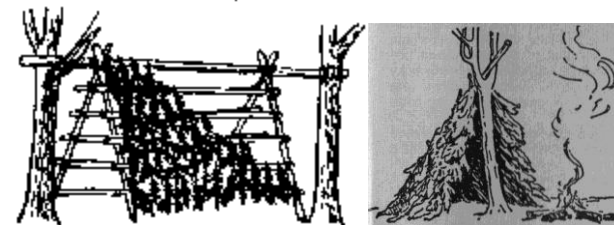
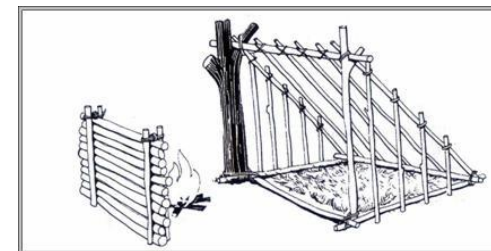
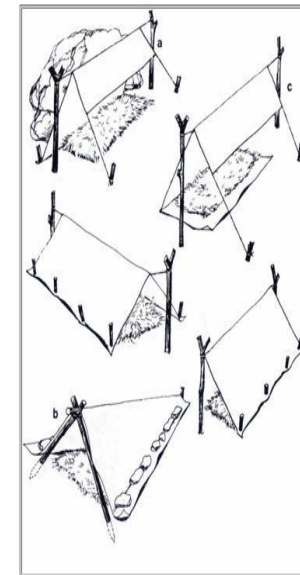
Souběžná vazba



prodlužovací vazba



Přístřešky



The image displays a collection of 12 botanical illustrations, organized into four rows and three columns. Each illustration depicts a different plant species, showing various parts such as flowers, leaves, stems, and roots. The plants vary in color, including purple, yellow, white, and green. Some illustrations include detailed views of specific plant parts, such as seeds or fruit. The background of the grid is white, and the illustrations are set against a light gray border.

	budova		turistický přírtešek		bažina, rašelinisté	
	kostel		veřejné tábořište		lávka, most	
	kaple		hotel, horská bouda		koupalište	
	kříž		ubytování		lázně	
	hřbitov		restaurace, bufet		pramen	
	pomník		továrna		studánka	
	významné místo		lom			
	zámek, hrad		halda			
	zřícenina		důl v provozu			
	vyhlídka		důl mimo provoz			
	rozhledna		vysílač			
	muzeum		elektrárna			
	informace		trigonometrický bod			
	rozcestník		hraniční přechod			
	jeskyně		zeď			
	skála		hájovna			
	benzinová pumpa		meteoranice			
	autobusové nádraží		lehký bunkr			
	zastávka autobusu		objekt těžkého opevně			
	nemocnice		hranice CHKO			
	vodní mlýn		chráněné území přírod			
	větrný mlýn		přírodní zajímavost			
			památný strom			

Buzolu položíme na vodorovný povrch a vedle ní vztyčíme stéblo trávy tak, aby stín od stébła směřoval do středu buzoly. Přeneseme vzdálenost kterou svírá průnik stínu s ciferníkem a bod na jihu. → dostáváme 12 hod. (ostatní čísla si dopočítáme podle planimetrie nebo jen tak z hlavy :D)

Měření

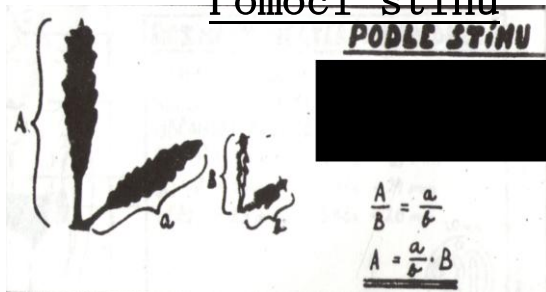
Pomocí těla



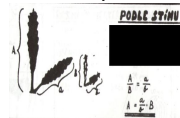
Ne vždy budeš mít u sebe metr.
Tak je dobré abys věděl některé
rozměry svého těla.
píd':
sopa:
krok:
rozpažení rukou:

Naměř si délku předmětu k nějaké míře co znáš a jen to
vynásob velikostí té míry ve které si to měřil

Pomocí stínu



Svou výšku znáš. Změř délku
svého stínu a stínu objektu co
chceš změřit. Pak proved' výpočet



Pamatuj že:

Blíže se nám zdají:

silně osvětlené, předměty, předměty při
pohledu zdola nahoru, při čistém ovduší

Dále se nám zdají:

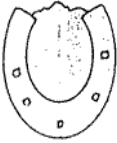
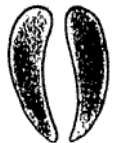
Předměty při podledu shora dolů,
při větru, mlze, slunečním svitu

CO NA DÁLKU ROZEZNAVÁME?								
DO 400m	DO 450	DO 200	DO 250	DO 500	DO 700	DO 4000	2.000	5.000
ROZEMÍŇNÉ NA OALŽEJ UŠÍ, OČI, NOS.	OALŽEJ, UŠI, OČI, NOS.	UŠI A TĚL NA DOLNÍ, OALŽEJ, SY DOLNÍ, NOS.	ČÁSTI A BARVY OALŽEJ.	POSTAVY LIDÍ, ZMĚŇAT, OALŽEJ, RAHY.	POHYBUJÍCÍ SE ČLOVĚKA.	KHENTY STROMY NA KRAJI LESA.	OSAMOCENÉ STROMY.	ZOOVY.

Stromy



STOPY

Kůň	Divoké prase	Jezevec	Veverka	Zajíc	Jelen	Liška
			<i>Zadní noha</i>  <i>Přední noha</i> 	<i>Zadní noha</i>  <i>Přední noha</i> 		
	     	     	    	     	   	   

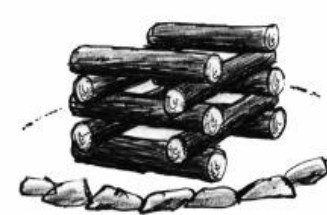


vrána

kachna



Oheň



Besední(slavnostní) ohně



Hlídkové ohně



Zdravověda

1) Volání první pomoci

- ☐ Vytočte číslo 155 nebo 112
- ☐ Sdělte, co se přesně stalo
- ☐ Uveďte místo, kde k události došlo, pokud voláte z mobilního telefonu, uveďte i město
- ☐ Informujte dispečera o zraněných (počet osob, které potřebují pomoc, pohlaví, věk)
- ☐ Sdělte dispečerovi jméno a číslo svého telefonu
- ☐ Upřesněte místo události

2) KPR u dospělých:

A) Zprůchodnění dýchacích cest: V některých případech (například otravy léky nebo užití drog) pouze zprůchodnění dýchacích cest, případně dýchání z plic do plic postačí k tomu, aby zůstala zachována srdeční činnost.

- V případě, že postižený leží na břiše, je potřeba ho otočit na záda a položit na tvrdou podložku – je nutné být velice opatrný zejména při podezření na poranění krční páteře!
- Když leží na zádech, je nutné otevřít ústa a zkontrolovat jejich obsah, případné znečištění odstranit (znečištěním se myslí zvratky, žvýkačky, kusy potravy)
- Provedeme záklon hlavy: jednu ruku položíme na čelo a druhou vytáhneme bradu vzhůru. Dojde k posunutí jazyka a zprůchodnění dýchacích cest. Pokud ústa nebyla čistá, může dojít ke vdechnutí jejich obsahu. Záklon hlavy je nutné udržovat po celou dobu resuscitace.
- Po uvolnění dýchacích cest bude možné zkontrolovat, zdali postižený dýchá.

B) Zajištění krevního oběhu – nepřímá srdeční masáž: Masáž se provádí na **tvrdé, rovné podložce** a na holém hrudníku, jinak její účinnost klesá (v zimním období zejména rozepneme bundu)!

- Po odhalení hrudníku položíme **spodní hranu ruky** přibližně **doprostřed hrudní kosti** (u mužů je vhodná výška přibližně na spojnici prsních bradavek), druhou ruku položíme na tu spodní a propleteme prsty.
- **Naše ramena by měla být téměř kolmo nad hrudníkem ležícího.**
- Provedeme **30 stlačení hrudníku do hloubky cca 5 cm s frekvencí 100 stlačení/1 min.** (odpovídá téměř dvěma stlačeními za sekundu). Během stlačování je nutné mít **ruce napjaté** v loktech a náš pohyb by měl vycházet z kyčlí, nikoliv z paží.
- Po stlačení je nutné hrudník zcela uvolnit, aby se srdce mohlo roztáhnout a naplnit krví

C) Umělé dýchání: **Pokud nemůžeme nebo nechceme provádět umělé dýchání, alespoň nepřímo masírujeme srdce!**

- Při záklonu hlavy si položíme jednu ruku postiženému na čelo a mezi palec a ukazovák **stiskneme jeho nos**, aby nám neunikal vzduch. Druhou rukou si přidržujeme jeho bradu a pootevřená ústa.
- Své rty přiložíme pevně na rty resuscitovaného a **vdechneme do něj přibližně 0,5 litru vzduchu** (což odpovídá objemu vzduchu při klidném nádechu). Pokud držíme záklon hlavy správně, **hrudník se bude zvedat**. Doba vdechu by měla být přibližně 1 vteřinu
- **Takto provedeme 2 vdechy a opakujeme 30 stlačení hrudníku**

Tlakový puchýř

Ošetření: 1) vydezinfikovat místo, kde je puchýř, 2) zalepit náplastí (ideální bezpolštářková)

Co není chybou: místo náplastí použít např. sterilní gázu

Co je chybou: propichovat puchýř, potírat místo čímkoliv, co není desinfekce

Odřené koleno

Ošetření:

- 1) vymýt nečistoty (pitnou vodou, případně si pomoci gázou či kartáčkem)
- 2) Vydezinfikovat (nejlépe peroxid vodíku)
- 3) nechat být nebo zalepit náplastí nebo obvázat obvazem

Co není chybou: použít septonex

Malé říznutí

Ošetření:

- 1) vydezinfikovat
- 2) přelepit náplastí (použít mašličky)

Bodnutí hmyzem

Ošetření:

- 1) zeptat se, jestli je zraněný alergický na bodnutí včelou
- 2) opatrně vytáhnout z ranky zbytky žihadla (u včely)
- 3) místo vpichu vydezinfikovat
- 4) místo chladit studeným obkladem
- 5) je možné místo potřít i Fenistil-gelem
- 6) zavolat dospělého

Co není chybou: potírat ranku cibulí nebo něčím jiným, co potlačuje svědění a chladí. Za chybu také nepovažovat, pokud by místo sterilně obvázali, i když tím ničemu nepomohou.

Popálenina I. nebo II. stupně

Ošetření:

- 1) postižené místo co nejdéle chladíme studenou pitnou vodou (10-15 minut)
- 2) sterilně lehce překryjeme obinadlem

Co je chybou: potírat něčím jiným, propichovat puchýř (2. st.)

Pohmožděný kotník

Ošetření:

- 1) studený obklad
- 2) obvaz kotníku elastickým obinadlem